# Kick-off du projet FACT : un tournant majeur pour la psychiatrie communautaire au Luxembourg

**Le Luxembourg consolide son engagement en faveur d'une psychiatrie moderne et inclusive.**

Hier, à l'Hôtel A Guddesch à Beringen-Mersch, tout le secteur de la psychiatrie extrahospitalière et ses partenaires étaient au rendez-vous pour le lancement officiel du projet **FACT – Flexible Assertive Community Treatment**, organisé par le Centre Hospitalier Neuro-Psychiatrique (CHNP) et ZithaUnit a.s.b.l., en partenariat avec le Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale.

La salle comble témoignait de l'intérêt et de la mobilisation autour de cette nouvelle approche. La cérémonie d'ouverture a débuté par les allocutions de bienvenue de **Mme Sylvie Duval**, présidente du Conseil d'administration de ZithaUnit a.s.b.l., et du **Dr Michel Nathan**, président du Conseil d'administration du CHNP, qui ont salué la collaboration exemplaire entre les institutions et la vision commune d'une psychiatrie ancrée dans la communauté.

**Madame Martine Deprez**, Ministre de la Santé et de la Sécurité sociale, a souligné que le projet FACT constitue une étape importante dans le renforcement de la prise en charge psychiatrique

extrahospitalière au Luxembourg. Elle a salué le travail des équipes et des institutions engagées, soulignant que «?tout son respect va aux initiateurs qui, en réseau avec l'ensemble des acteurs du secteur, contribuent à travers ce projet à améliorer le parcours du patient?».

La **Dr Juliana D'Alimonte**, directrice adjointe de la Direction de la Santé, est ensuite intervenue pour présenter la cartographie de la psychiatrie extrahospitalière au Luxembourg. Son intervention a permis d'apporter un éclairage national sur l'organisation actuelle des soins psychiatriques dans la communauté et sur les priorités inscrites dans le Plan national de santé mentale 2024–2028.

Le comité de pilotage FACT – **Christiane Theisen** (ZithaUnit), **Dr Jean-Paul Steinmetz** (ZithaUnit), **Georges Majerus** et **Vincent Neysen** (CHNP) – a ensuite présenté les fondements du modèle ainsi que la future équipe pluridisciplinaire, composée d'éducateurs, d'assistants sociaux, d'infirmiers, d'infirmiers spécialisés en psychiatrie, de psychiatres, de psychologues, d'un pair-aidant et d'un jobcoach.

Le service FACT s'appuie sur une approche communautaire, assertive et fondée sur les données probantes (evidence-based), visant à aller vers les personnes les plus vulnérables. Il s'adresse aux quelque 2?% de la population luxembourgeoise vivant avec des troubles psychiatriques graves et chroniques, souvent associés à des troubles psychotiques ou à une dépendance. Parmi elles, environ 20?% se trouvent en situation de déconnexion totale, se retirant de la vie sociale et ne sollicitant plus d'aide. Les équipes FACT — flexibles, accessibles et sans délai d'attente — interviennent directement dans l'environnement de ces personnes afin de rétablir le lien, instaurer la confiance et les accompagner progressivement vers les soins et les structures adaptées. Cette démarche intensive, continue et personnalisée constitue la spécificité du modèle FACT, reconnu internationalement pour son efficacité clinique et sociale. Elle vise à prévenir les crises, à réduire les hospitalisations évitables et à favoriser le rétablissement durable au sein de la communauté.

La deuxième partie de l'événement a donné la parole à plusieurs associations partenaires – **Ligue Santé Mentale, Liewen Dobaussen, Mathëllef, Réseau Psy et ATP** – venues présenter leurs projets innovants en psychiatrie communautaire. Ensemble, ces initiatives traduisent un même engagement?: développer une psychiatrie du lien, du rétablissement et de l'inclusion.

«?FACT n'est pas seulement un projet, c'est une vision partagée?», a conclu Christiane Theisen (ZithaUnit). «?Celle d'une santé mentale moderne, accessible et profondément ancrée dans la communauté.?»